

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG KELUARGA
MANDIRI SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN PERILAKU SADAR GIZI
PADA KELUARGA BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA BURAN
KECAMATAN TASIKMADU KABUPATEN KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun oleh :

SUYAHMI
J 310 090 213

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**NUTRITION DEPARTMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
A THESIS**

ABSTRACT

SUYAHMI. J 310 090 213

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT KADARZI WITH THE BEHAVIOUR OF NUTRITION CONSCIOUSNESS AGAINST THE FAMILY OF CHILDREN AGED 6-59 MONTHS IN BURAN VILLAGE, SUB-DISTRICT OF TASIKMADU, KARANGANYAR DISTRICT.

Introduction: Based on Kadarzi survey result conducted by Puskesmas Tasikmadu in 2010, there were 84,3% of the families that had not been categorized as Kadarzi yet. The village in Tasikmadu of whose the lowest Kadarzi attainment is Buran, 92,7% of the families have not been included as Kadarzi yet. Knowledge is very important factor to form someone's behaviour. The lack of the knowledge, the attitude, and the behaviour of the society become some of factors that very important on the attainment of Kadarzi program.

Objective: To know the relationship between the knowledge and the attitude of mothers about Kadarzi with the behaviour of nutrition consciousness against the family of children aged 6-59 months in Buran village, Sub-District of Tasikmadu, Karanganyar District.

Research Methodology: This research is an observational research using "cross sectional" approach. The sum of sample is as many as 48 people. The collected data is the respondents' characteristics, the gender, the children ages, the knowledge about Kadarzi, the attitude of moms against Kadarzi and the behaviour of nutrition consciousness using questionnaire. While, the statistical test to know the relationship between the knowledge and the attitude of moms about Kadarzi with the behaviour of nutrition consciousness uses the correlation of *Pearson product moment*.

Results: Respondents who had good knowledge about good Kadarzi is 64,6%, the good attitude of moms against good Kadarzi is 58,3%, and those who have good behaviour of nutrition consciousness is 56,3%.

Conclusion: There is correlation between mothers knowledge about Kadarzi with the behaviour of nutrition consciousness, and also there is significant correlation between the attitude against Kadarzi and the behaviour of nutrition consciousness.

Suggestions: It is important to provide a Kadarzi counselling, Kadarzi mapping, and also improving the cooperation among cross sectors. For the researchers, they are suggested to observe another factors that influence the behaviour, among others: age, education, occupation, income, health care facilities, health services affordability, attitude and behaviour of health workers.

Keywords : Knowledge, Attitude, Behaviour, Kadarzi

Reference : 30:1980-2012

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

SUYAHMI, J 310 090 213

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG KELUARGA MANDIRI SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN PERILAKU SADAR GIZI PADA KELUARGA BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA BURAN KECAMATAN TASIKMADU KABUPATEN KARANGANYAR

Pendahuluan : Berdasarkan hasil survey Kadarzi yang dilakukan oleh Puskesmas Tasikmadu tahun 2010, terdapat 84,3% keluarga belum Kadarzi Adapun pencapaian Kadarzi terendah adalah Desa Buran yaitu sebesar 2,5%. Pengetahuan merupakan faktor yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Rendahnya pengetahuan, sikap dan perilaku masyarakat salah satu faktor yang sangat berpengaruh pada pencapaian program kadarzi.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang Kadarzi dengan perilaku sadar gizi pada keluarga balita usia 6-59 bulan di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan "*cross sectional*". Jumlah sampel sebanyak 48 orang. Data yang dikumpulkan adalah karakteristik responden, jenis kelamin dan umur balita, pengetahuan tentang Kadarzi, sikap ibu terhadap keluarga mandiri sadar gizi dan perilaku sadar gizi dengan menggunakan kuesioner. Uji statistik untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang Kadarzi dengan perilaku sadar gizi menggunakan korelasi *Pearson product moment*.

Hasil : Responden yang mempunyai pengetahuan tentang keluarga mandiri sadar gizi yang baik 64,6%, sikap ibu terhadap keluarga mandiri sadar gizi yang baik 58,3%, dan yang mempunyai perilaku sadar gizi yang baik 56,3%.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang Kadarzi dengan perilaku sadar gizi dan ada hubungan antara sikap terhadap Kadarzi dengan perilaku sadar gizi,

Saran : Perlu dilakukan penyuluhan, pemetaan Kadarzi dan meningkatkan kerja sama dengan lintas sektor dan bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku antara lain: umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, sarana kesehatan, keterjangkauan layanan kesehatan, sikap dan perilaku petugas kesehatan.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Kadarzi

Kepustakaan : 30 : 1980 – 2010.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 18 Oktober 2011

SUYAHMI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) Dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Keluarga Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Suyahmi
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 213

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada Tanggal 18 Oktober 2011 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 18 Oktober 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)
NIK. 747

(Mutalazimah, SKM,M.Kes)
NIK. 786

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST, M.Kes
NIK. 747

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Keluarga Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar.

Nama Mahasiswa : Suyahmi

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 213

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 18 Oktober 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, 18 Oktober 2011

Penguji I : Dwi Sarbini, SST, M.Kes ()

Penguji II : Susi Dyah Puspowati, SP, M.Kes ()

Penguji III : Muwakhidah, M.Kes ()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep. M.Kes
NIK. 630

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan (mengerjakan) shalat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al Baqarah: 153)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyiroh: 6)

“Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah dan dengan agama kehidupan menjadi terarah”

(H. A Mukti Ali)

“Jangan putus asa, mencoba itu memang lambat, dan akan ada penghalang yang menghadang cita-cita itu. Maka jangan pernah kalah olehnya”

(DR. Aidh Al-Qarni)

Kupersembahkan karya ini untuk:

- ❖ Bapak dan Ibu yang sangat kuhormati, kusayang dan kubanggakan yang senantiasa menuntunku dan mencurahkan hamparan do'a untukku dalam menjalani kehidupan ini
- ❖ Suami dan anak-anakku tercinta yang menjadikan semangat hidupku
- ❖ Teman-temanku yang selalu mendukungku
- ❖ Keluarga besarku atas curahan doa dan perhatiannya
- ❖ Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta

RIWAYAT HIDUP

Nama : Suyahmi

Tempat/Tanggal Lahir : Ngringo, 15 Nopember 1965

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Perum Puri Persada Hijau Rt. 05 RW. 06, Pokoh, Ngijo,
Tasikmadu Kabupaten Karanganyar Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 01 Jetis tahun 1979
2. Lulus SMPN 1 Kebakkramat tahun 1982
3. Lulus SMA Muhammadiyah Karanganyar tahun 1985
4. Lulus D1 Gizi Akademi Gizi Dep.Kes RI Semarang
tahun 1996
5. Lulus D3 Gizi Politeknik Kesehatan Dep.Kes
Semarang tahun 2009
6. Menempuh pendidikan S1 di Program Studi
Gizi FIK UMS sejak tahun 2009

Riwayat Pekerjaan : 1. Bekerja di Puskesmas Jumantono mulai
tahun 1989 – 2005
2. Bekerja di Puskesmas Tasikmadu mulai
tahun 2005 – sekarang.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan taufik, rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) Dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Keluarga Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar" dapat terselesaikan.

Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Gizi, serta diharapkan dapat menambah wawasan bagi pembaca maupun institusi. Penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Mutalazimah, SKM, M.Kes sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen dan staf pengajar program SI Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kepala Desa Buran beserta seluruh perangkatnya dan semua kader posyandu yang telah memberikan waktu, bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu-ibu balita di Desa Buran sebagai responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, kritik dan saran para pembaca sangat kami harapkan dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan Instansi yang bersangkutan.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Surakarta, 18 Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Keluarga Sadar Mandiri Gizi (Kadarzi)	7
a. Pengertian	7
b. Sasaran Kadarzi	7
c. Indikator Kadarzi	8
2. Pengetahuan	14
3. Sikap	18
a. Pengertian	18
b. Pengukuran Sikap	19
4. Perilaku	20
a. Pengertian	20
b. Determinan Pembentukan Perilaku	22
c. Teori Perilaku Lowrence Green	23

B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	27
B. Subyek Penelitian.....	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel	28
3. Besar Sampel	29
4. Cara Pengambilan Sampel	30
E. Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional	31
G. Pengumpulan Data	32
H. Langkah-langkah Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Wilayah Desa Buran	41
B. Analisa Diskriptif	42
1. Karakteristik Sampel.....	42
2. Pengetahuan Ibu Tentang Keluarga Mandiri Sadar Gizi	44
3. Sikap Ibu Terhadap Kadarzi	47
4. Perilaku Sadar Gizi	48
C. Analisa Statistik	55
1. Hubungan Pengetahuan ibu tentang Keluarga Mandiri Sadar Gizi dengan Perilaku Sadar Gizi	55
2. Hubungan Sikap Ibu Terhadap Keluarga Mandiri Sadar Gizi dengan Perilaku Sadar gizi	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	32
Tabel 2. Hasil Uji Validitas Instrumen	36
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	37
Tabel 4 Distribusi penduduk menurut jenis kelamin wilayah Desa Buran...	42
Tabel 5 Distribusi tingkat pendidikan penduduk Desa Buran	43
Tabel 6 Distribusi frekuensi karakteristik ibu, jenis kelamin dan umur anak di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar...	43
Tabel 7 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang keluarga mandiri sadar gizi di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar.....	45
Tabel 8 Nilai rata-rata, standar deviasi, minimum dan maksimum variabel sikap ibu terhadap keluarga mandiri sadar gizi	48
Tabel 9 Distribusi frekuensi sikap ibu balita usia 6-59 bulan tentang keluarga mandiri sadar gizi di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar	49
Tabel 10 Nilai rata-rata, standar deviasi, minimum dan maksimum variabel perilaku sadar gizi.....	50
Tabel 11 Distribusi frekuensi perilaku sadar gizi di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar	50
Tabel 12 Hubungan pengetahuan tentang kadarzi dengan perilaku sadar gizi	56
Tabel 13 Distribusi frekuensi hubungan sikap ibu terhadap keluarga mandiri sadar gizi dengan perilaku sadar gizi di Desa Buran Kecamatan Tasikmadu	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	25
Gambar 2	Kerangka konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Master Tabel Pengetahuan
- Lampiran 4. Master Tabel Sikap
- Lampiran 5. Master Tabel Perilaku
- Lampiran 6. Analisa Data